

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Comú de la Massana
Departament de Benestar Social i Gent
Gran
Tel: (+376) 736 925 - (+376) 322 571
socials@comumassana.ad



RECURSOS ONCOLÒGICS

COMÚ DE LA MASSANA

Donant força a la
ment per afrontar
cada repte



La Massana

El Comú de la Massana ofereix una sèrie de recursos i teràpies complementàries que poden ajudar a millorar la qualitat de vida de les persones que estan passant per un tractament oncològic, oferint un espai segur.

Aquests recursos estan oberts a totes les persones del país que ho necessitin.

Tot i que les teràpies alternatives contribueixen al benestar físic, mental i emocional, recordem que sempre s'ha de prioritzar el tractament mèdic indicat.

El projecte compta amb la participació de voluntaris.

BANC DE PERRUQUES, MOCADORS I TURBANTS

Disposem de diverses perruques de cabell sintètic i natural, així com de turbants i mocadors en diferents estils. Oferim aquest servei mitjançant un sistema de cessió: un cop s'ha utilitzat l'article, cal retornar-lo.

DANSA MOVIMENT I TERÀPIA

Dansa moviment i teràpia pretén integrar i treballar les necessitats del grup obrint la porta a la creativitat.

GRUP D'ACOMPANYAMENT

Es defineix com un espai de suport i acompanyament entre iguals, per enfortir la xarxa de suport social i per compartir estratègies per afrontar la malaltia i el seu tractament.

ART TERÀPIA

L'art teràpia és una forma de teràpia que utilitza la creació artística per expressar i explorar emocions. A través de l'art, es promou l'autoexpressió i el benestar emocional, ajudant a millorar la salut mental i la qualitat de vida.

REIKI

Consisteix en sessions individuals enfocades a la relaxació i al benestar, en què es canalitza l'energia a través de les mans per harmonitzar l'individu en conjunt: cos, ment i esperit.

TALLERS

Tallers que faciliten la interacció entre persones que conviuen amb la malaltia, oferint un espai de suport mutu on compartir experiències i adquirir eines per afrontar els reptes emocionals i físics junts.